



CURICULUM VITAE

Laleh Payahoo

Ph.D in Nutrition Sciences

Email: llllpayahoo44@gmail.com

Personal information:

Name: L.Payahoo, Date of birth: ۱۹۸۵, Place of birth: Urmia, Marital status: Married

افتخارات و فعالیت ها:

۱. عضو بنیاد ملی نخبگان در مقطع دکتری تخصصی و منتخب جایزه شهید شهریار و جایزه شهید آشتیانی بنیاد ملی نخبگان در دوران استادیاری
۲. دانشجوی نمونه کشوری مقطع دکتری تخصصی در سال ۱۳۹۷
۳. دانش آموخته کارشناسی ارشد آموزش پزشکی از دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۴. پژوهشگر برجسته کشوری در مقطع دکتری تخصصی
۵. نفر اول فارغ التحصیل مقطع دکتری تخصصی
۶. عضو دفتر استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۷. دانشجوی نمونه دانشگاهی در سال های ۱۳۹۲، ۱۳۹۵، ۱۳۹۶
۸. سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم پزشکی مراغه از سال ۱۴۰۲
۹. رئیس اداره نظارت بر فرآورده های خوراکی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه از سال ۱۴۰۲
۱۰. چاپ ۵۴ عنوان مقاله مرتبط با حوزه تخصصی تغذیه در ژورنالهای معتبر بین المللی و ملی
۱۱. دارا بودن شاخص h-index: ۲۲ در پایگاه اطلاعاتی Scopus و h-index: ۲۷ و i-index= ۳۹ در پایگاه اطلاعاتی Google Scholar
۱۲. کسب عنوان پژوهشگر برتر دانشگاه در سال ۱۳۹۳، ۱۳۹۶
۱۳. چاپ دوازده عنوان کتاب به زبان انگلیسی و فارسی مرتبط با تخصص تغذیه
۱۴. ثبت اختراع در زمینه سنتز مکمل اولئیل اتانول آمید به عنوان راهکار چاقی
۱۵. مجری و همکاری در اجرای بیش از ۴۰ طرح تحقیقاتی مصوب دانشگاه
۱۶. راهنمایی پایاننامه های دانشجویی مقطع کارشناسی ارشد (۱۲ پایاننامه)
۱۷. بیش از هفت سال سابقه فعالیت در بخش های مختلف جراحی، ICU و CCU، داخلی، کودکان و PICU بیمارستان های دانشکده علوم پزشکی تبریز و مراغه و مشارکت در امر مشاوره و تغذیه درمانی بیماران
۱۸. دبیر کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در مقطع دکتری
۱۹. پژوهشگر برتر استان آذربایجان شرقی و شهرستان مراغه در سال ۱۳۹۸ و ۱۴۰۱
۲۰. شرکت در کنگره ها و همایش های بین المللی و ملی متعدد و ارائه بیش از ۵۰ مقاله به عنوان سخنران و پوستر

Education:

- PhD of Nutrition Sciences – Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran (۲۰۰۵-۲۰۰۹)

Thesis title: The effect of oleoylethanolamide supplementation on PPAR- α gene expression, some inflammatory biomarkers and the abundance of Akkermansia muciniphila bacteria in the stool of obese people: A double-blind randomized placebo-controlled clinical trial

- MS of Nutrition Sciences – Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran (۲۰۱۰-۲۰۱۳).

Thesis title: Evaluation and comparison of zinc on leptin levels in obese peoples

- BS of Nutrition Sciences – Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran (۲۰۱۳-۲۰۱۸).

Research field and interests:

- Nutrition and diet therapy in chronic diseases: Obesity, diabetes, cancer
- Nutrigenomics and Nutrigenetics

Professional experiences (researches and teachings)

I have been involved in teaching of the following subjects:

- All fields related to the Nutrition, Diet therapy and food science such as, Basic nutrition, practical diet therapy, food toxicity, food microbiology, metabolism biochemistry,

I have also been involved in the following researches:

۱. Investigation of the relationship between serum levels of Meteorin-like (Metrl) and irisin peptides with glycemic indices, oxidative stress and inflammatory biomarkers, lipid profile parameters, anthropometric measurements and dietary intake in the obese people, obese type ۲ diabetic patients and normal weight subjects ۲۰۲۰
۲. Evaluation and comparison of serum levels of CRP as the inflammatory index, potassium and magnesium electrolytes, lymphocytes and WBC in positive COVID-۱۹ patients: A case- control study ۲۰۲۰
۳. Evaluation the nutritional status, depression and the quality of life of the free living elderly in Maragheh city: A descriptive study ۲۰۲۲
۴. Assessment of nutritional status and frequency of prepared foods consumption and its relationship with demographic indicators in students of Maragheh University of Medical Sciences in ۲۰۲۰-۲۰۲۱
۵. The relationship between serum levels of spexin and lipid profile, metabolic syndrome, anthropometric indices and dietary intakes of patients with type ۲ diabetes or obese patients compared with healthy people ۲۰۱۹.
۶. The relationship of Fibroblast Growth Factor ۲۱ (FGF۲۱) level with metabolic indicators, nutritional status, depression, basal metabolism rate and quality of life in type-۲ diabetic patients and healthy people with normal weight and obese ۲۰۱۹.
۷. The effect of oleoylethanolamide supplementation on PPAR- α gene expression, some inflammatory biomarkers and the abundance of Akkermansia muciniphila bacteria in

the stool of obese people: A double-blind randomized placebo-controlled clinical trial ۲۰۱۷

۸. Assessment of Oleoylethanolamide supplementation on myostatin and IGF-۱ genes expression in obese patients with non- alcoholic fatty liver disease (NAFLD) ۲۰۱۹.
 ۹. The relationship between dietary inflammatory index and severity of disease, sleep and digestive disorders in patients with autism in Tabriz, cross sectional study. ۲۰۱۸
 ۱۰. Assessment of Oleoylethanolamide supplementation on IL-۶, IL-۱۰ gene expression, their serum levels and body composition in obese patients with non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) ۲۰۱۸
 ۱۱. The effects of pomegranate seed oil supplementation on the PPAR gamma and GLUT ۴ genes expression and the serum levels of IL-۶, TNF- α and hs-CRP inflammatory factors and Glycemic indexes in obese type ۲ diabetic patients: randomized controlled clinical trial ۲۰۱۷
 ۱۲. Determination a health belief pattern, quality of life and prevalence of depression in diabetic patients in Tabriz city ۲۰۱۳
 ۱۳. The effect of Oleoylethanolamide supplementation on the serum level of total antioxidant capacity, lipid profiles, fasting blood glucose, and food intake in obese people ۲۰۱۹
 ۱۴. Designing and assessment of a nutrition education for diabetic patient and pre-diabetic subjects ۲۰۱۸ (project executive)
 ۱۵. Assessment of health status of elderly people in Tabriz, Iran ۲۰۰۲ ((project executive)
 ۱۶. The relationship between hormonal replacement therapy and breast cancer incidence: A case-control study ۲۰۰۱ (project executive)
 ۱۷. Determine and comparison of zinc and omega-۳ supplementation on the serum leptin levels in obese people, ۲۰۰۱
 ۱۸. Assessment of powder of Anethum (Dill) supplementation on the some biochemical indices in Type ۲ diabetic patients ۲۰۰۲
 ۱۹. Determine food security in metabolic syndrome and health people ۲۰۱۴ (project executive)
۲۰. اثر عصاره هیدروآتانولی برگ شاه توت بر اوره، کراتینین، و آلبومین سرمی و هیستوپاتولوژی کلیه در رت های دیابتی نوع دو سال ۱۳۹۵ (همکار طرح)
۲۱. بررسی عادات غذایی و وضعیت کادمیوم خونی و ادراری افراد مبتلا به سرطان معده و مقایسه آن با گروه شاهد: یک مطالعات مورد-شاهد ۱۳۹۲ (همکار طرح)
۲۲. بررسی اثر تغذیه انترال با فرمولای پودر و محلول میان دو گروه تاخیری زود هنگام بر فاکتورهای التهابی و فرجام بالینی در بیماران بستری در ICU جراحی ۱۳۹۳ (همکار طرح)
۲۳. تعیین اثر انسولین لود شده در نانوهیدروژل بر روی سطح انسولین و گلوکز بیماران مبتلا به دیابت نوع دو ۱۳۹۴ (همکار طرح)

Executive experiences:

- Member of the nutrition association board of East Azarbaijan.
- Responsible for the Central Committee of Student Research of Tabriz University of Medical Sciences

Publications in peer reviewed journals

١. Khajebishak, Y., Soleimani, A., Madani, S., Norouz Yeganeh, A., **Payahoo, L.** Nutritional and inflammatory biomarkers for COVID-١٩ susceptibility: a focus on vitamin D, potassium, and hematological indices. BMC Infectious Diseases. ٢٠٢٦. (Corresponding author)
٢. Ghalichi, F., Molani-Gol, R., Tejareh, F., **Payahoo, L.** The effects of resveratrol on glycemic indices and lipid profile in patients with type ٢ diabetes: an umbrella review and meta-analysis. ٢٠٢٦ (Corresponding author)
٣. Babil, R.G., Samad-Soltani, T., Ghanbari-Homaie, S., **Payahoo, L.** Impact of gamification-based nutrition education on nursing students' knowledge and performance: a before-after intervention study. BMC Medical Education ٢٠٢٦ (Corresponding author)
٤. Tejareh, F., **Payahoo, L.**, Keshavarz, S.A. Serum Inflammatory Markers and Dietary Inflammatory Index in Obese Individuals With Fatty Liver Disease: A Case-Control Study. Endocrinology Diabetes and Metabolism ٢٠٢٦.
٥. **Laleh Payahoo**, Faezeh Ghalichi, Mohammadreza Fathi, Ali Ehsani. A Systematic Review of the Effect of Probiotics, Prebiotics, and Synbiotics on Gut Microbiota in Type ٢ Diabetes Mellitus. Endocrinology Research & Practice. ٢٠٢٥
٦. Monireh Abdi, Elham Rezaei, Mojgan Mirghafourvand, Fatemeh Ebrahimi, **Laleh Payahoo**, Alireza Shafiei-Kandjani, Solmaz Ghanbari-Homaie. The effect of Ocimum basilicum on the prevention of postpartum depression symptoms and sleep quality: A triple-blind randomized controlled clinical trial. Heliyon. ٢٠٢٥
٧. Elham Abdoli, Elham Rezaie, Mojgan Mirghafourvand, **Laleh Payahoo**, Elaheh Naseri, Solmaz Ghanbari-Homaie. A clinical trial of the effects of cocoa rich chocolate on depression and sleep quality in menopausal women. Scientific Reports. ٢٠٢٤
٨. Alireza Ostadrahimi, Yaser Khajebishak, Fardin Moradi, **Laleh Payahoo**. The effect of Oleoylethanolamide supplementation on lipid profile, fasting blood sugar and dietary habits in obese people: a randomized double-blind placebo-control trial. BMC Endocrine Disorders. ٢٠٢٤
٩. Haniyeh Azadi, Sadra Madani, **Laleh Payahoo**, Mohammad Taghi Khodayari. Exploring the Factors Influencing Premenstrual Syndrome and Its Severity: The Role of Lifestyle Determinants. Journal of Reproduction & Infertility. ٢٠٢٤
١٠. Khajebishak, Y., Faghfour, A.H., Soleimani, A., Madani, S., **Payahoo, L.** Exploration of meteorin-like peptide (metrnl) predictors in type ٢ diabetic patients: The potential role of iris, and other biochemical parameters. Hormone Molecular Biology and Clinical Investigation ٢٠٢٢ (Corresponding author)
١١. Yaser Khajebishak, Sadra Madani, Amir Hossein Faghfour, Ali Soleimani, Sara Ilaei, Said Peyrovi, **Laleh Payahoo**. Relationship between meteorin-like peptide (Metrnl) serum levels

- and inflammatory cytokines, oxidative stress biomarkers and body composition parameters in type ۲ diabetes patients. *Nutrition & Food Science*. ۲۰۲۲ (Corresponding author)
۱۲. Yaser Khajebishak, Amir Hossein Faghfour, Ali Soleimani, Said Peyrovi, **Laleh Payahoo**. The Potential Relationship Between Serum Irisin Concentration With Inflammatory Cytokines, Oxidative Stress Biomarkers, Glycemic Indices and Lipid Profiles in Obese Patients With Type ۲ Diabetes. *Journal of the ASEAN Federation of Endocrine Societies* ۲۰۲۲ (Corresponding author)
 ۱۳. **Laleh Payahoo**, Soraiya Ebrahimpour-Koujan, Yaser Khajebishak, Kamran Roudini, Nima Baziar, Samaneh Shabani. Chemotherapeutic effects of Boswellic Acid against human glioblastoma multiform: A comprehensive review. *The natural products journal*. ۲۰۲۲ (Corresponding author)
 ۱۴. J Jafarzadeh, **L Payahoo**, M Yousefi, A Barzegar, The comprehensive mechanistic insight into the effects of vitamin D on dementia—a review, *Nutrition & Food Science*, ۲۰۲۱
 ۱۵. Y Khajebishak, M Alivand, AH Faghfour, J Moludi, **L Payahoo**, The effects of vitamins and dietary pattern on epigenetic modification of non-communicable diseases, *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*, ۲۰۲۱ (IF=۱,۷۸) (Corresponding author)
 ۱۶. AH Faghfour, Y Khajebishak, **L Payahoo**, E Faghfuri, M Alivand, PPAR-gamma agonists: Potential modulators of autophagy in obesity, *European Journal of Pharmacology*, ۲۰۲۱ (IF=۴,۴۳)
 ۱۷. M Amirpour, A Tarighat-Esfanjani, **L Payahoo**, MA Jafarabadi, H Razmi, Relationship between serum spexin levels and metabolic syndrome components in obese and normal weight people with or without diabetes. *Obesity Medicine* ۲۰۲۱
 ۱۸. Amir Hossein Faghfour, Behzad Baradaran, Alireza Khabbazi, Yaser Khaje Bishak, Meysam Zarezadeh, Omid Mohammad Tavakoli-Rouzbehani, Elnaz Faghfuri, **Laleh Payahoo**, Maedeh Alipour, Beitollah Alipour. Invited Letter to Editor in response to Profiling Inflammatory Cytokines Following Zinc Supplementation: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *British Journal of Nutrition*. ۲۰۲۱
 ۱۹. Ghoreishi, Z., Esfahani, A., Asgarzad, S., Payahoo, L., Hajizadeh-Sharafabad, F. Association between alcohol consumption and pancreatic cancer: a systematic review of cohort studies . *Tehran University Medical Journal* ۲۰۲۲
 ۲۰. Faghfour, A.H., Faghfuri, E., Maleki, V, **Laleh Payahoo**, Balmoral, A., Khaje Bishak, Y. A comprehensive insight into the potential roles of VDR gene polymorphism in obesity: a systematic review. *Archives of Physiology and Biochemistry*, ۲۰۲۲.
 ۲۱. Ebrahimpour-Koujan, S., Sohrabpour, A.A., Safari, S., Nima Baziar, Shima Hadavi, **Payahoo, L.**, Shabani, S. A comprehensive nutritional support perspective in patients with COVID-۱۹: a review. *Nutrition and Food Science* ۲۰۲۲ (Corresponding author)

۲۲. Hamidreza Razmi, Ali Tarighat-Esfanjani, **Laleh Payahoo**, Majid Mobasseri, Mahdi Amirpour, Elham Mirzaei, Zohre Ghoreishi. Relationship between the levels of serum fibroblast growth factor ۱۹ and metabolic factors in obese and normal weight subjects with and without type ۲ diabetes mellitus: a case. Hormone molecular biology and clinical investigation ۲۰۲۱.
۲۳. Amir Hossein Faghfour, Behzad Baradaran, Alireza Khabbazi, Yaser Khaje Bishak, Meysam Zarezadeh, Omid Mohammad Tavakoli-Rouzbehani, Elnaz Faghfuri, **Laleh Payahoo**, Maedeh Alipour, Beitullah Alipour. Profiling inflammatory cytokines following zinc supplementation: a systematic review and meta-analysis of controlled trials. British Journal of Nutrition, ۲۰۲۱
۲۴. **Laleh Payahoo**, Yaser Khajebishak, Alireza Ostadrahimi. Oleoylethanolamide: A novel pharmaceutical agent in the management of obesity- an updated review, ۲۰۱۹, J of Cellular Physiology (IF=۳,۹۲)
۲۵. **Laleh Payahoo**, Yaser Khajebishak, Mohammad Reza Alivand, Shahriar A, Abolfazl B, H Soleimanzade, Alireza Ostadrahimi. Investigation the effect of oleoylethanolamide supplementation on the abundance of Akkermansia muciniphila bacterium and the dietary intakes in people with obesity: A clinical trial, ۲۰۱۹, Appetite Journal (IF=۳,۴۴)
۲۶. Khajebishak Y, **Payahoo L**, Alivand M, Hamishehkar H, Mobasseri M, Ebrahimzadeh V, Alipour M, Alipour B. Effect of pomegranate seed oil supplementation on the GLUT- ۴ gene expression and glycemic control in obese people with type ۲ diabetes: A randomized controlled clinical trial, ۲۰۱۹, J of Cellular Physiology (IF=۳,۹۲)
۲۷. Khajebishak Y, **Payahoo L**, Alivand M, Alipour B. Punicic acid: A potential compound of pomegranate seed oil in Type ۲ diabetes mellitus management, ۲۰۱۹, J of Cellular Physiology (IF=۳,۹۲)
۲۸. Khajebishak Y, **Payahoo L**, H Hamishehkar, Alivand M, Alipour M, M Solhi, Alipour B, Effect of pomegranate seed oil on the expression of PPAR- γ and pro-inflammatory biomarkers in obese type ۲ diabetic patients, ۲۰۱۹, Nutrition & Food Science (ISI).
۲۹. **Laleh P**, Yaser K, Abolfazl B, Shahriar A, Mohammad AJ, Nazila F, Alireza O. Oleoylethanolamide increases the expression of PPAR-A and reduces appetite and body weight in obese people: A clinical trial, ۲۰۱۸, Appetite Journal (ISI, IF= ۳,۴۴)
۳۰. H Tutunchi, Ostadrahimi A, **Laleh P**, Farrin N. General and abdominal obesity is related to socioeconomic status and food choices: a cross-sectional study, ۲۰۱۹, Nutrition & Food Science (ISI)
۳۱. **Payahoo L**, Ostadrahimi A, Farrin N, Khaje-Bishak Y. Effects of n-۳ Polyunsaturated Fatty Acid Supplementation on Serum Leptin Levels, Appetite Sensations, and Intake of Energy and Macronutrients in Obese people, ۲۰۱۸, Journal of Dietary Supplements, (IF=۱,۱۵)

۳۲. Mohammad Yousefi , Maryam Farshidi , Mahmood Alizadeh Sani , **Laleh Payahoo** , Ali Ehsani . Investigation of the microbial quality and the occurrence of Shiga-like-toxin-producing Escherichia coli and methicillin resistant Staphylococcus aureus in northwest of Iran, ۲۰۱۹, Nutrition & Food Science (ISI)
۳۳. **Laleh Payahoo**, Yaser Khajebishak, Alireza Ostadrahimi. Akkermansia muciniphila bacteria: a new perspective on the management of obesity: an updated review, ۲۰۱۹, Review in Medical Microbiology (IF=۰,۵)
۳۴. **Laleh Payahoo**, Yaser Khajebishak, Mohammad Asghari Jafarabadi, Alireza Ostadrahimi. Oleoylethanolamide Supplementation Reduces Inflammation and Oxidative Stress in Obese People: A Clinical Trial, ۲۰۱۸, Advanced Pharmaceutical Bulletin (ISI)
۳۵. Tohid Hassanililou, **Laleh Payahoo**, Parviz Shahabi, Mehran Mesgari Abbasi, Mohammad Asghari Jafar-abadi, Yaser Khaje Bishak, Monireh Khordadmehr, Solmaz Esnaashari, Ali Barzegar. The protective effects of Morus nigra L. leaves on the kidney function tests and histological structures in streptozotocin-induced diabetic rats, ۲۰۱۷, Biomedical Research (IF=۰,۲۵)
۳۶. Tohid Hassanililou, Leila Khalili, Saeid Ghavamzadeh, Ali Shokri, **Laleh Payahoo**, Yaser Khaje Bishak. Role of vitamin D deficiency in systemic lupus erythematosus incidence and aggravation, ۲۰۱۸, Autoimmunity Highlights
۳۷. Ostadrahimi A, **Payahoo L**, Somi MH, Khajebishak Y. The Association Between Urinary Cadmium Levels and Dietary Habits with Risk of Gastrointestinal Cancer in Tabriz, Northwest of Iran, ۲۰۱۶, Biol Trace Elem Res (IF=۱,۳) (Corresponding author)
۳۸. A. Ostadrahimi, **L. Payahoo (Corresponding author)**, M.H. Somib, S.H. Hashemzadeh, A. Esfahanic, M. Asgharijafarabadid, M. Mobasserie, N. Samadif, S. Farajia, Y. KhajeBishak. The association between blood cadmium levels and the risk of gastrointestinal cancer in Tabriz, northwest of Iran, ۲۰۱۶, Polish Annals of Medicine (Scopus)
۳۹. **Laleh Payahoo**, Alireza Ostadrahimi, Majid Mobasserie, Yaser Khaje Bishak, Mohammad Asghari Jafarabadi. Effects of zinc supplementation on serum leptin level and insulin sensitivity in obese people, ۲۰۱۳, Trace Elements and Electrolytes (IF=۰,۵۴)
۴۰. **Laleh Payahoo**, Alireza Ostadrahimi, Majid Mobasserie, Sepide Mahluji. Anethum graveolens L. supplementation has anti-inflammatory effect in type ۲ diabetic patients, ۲۰۱۴, Indian Journal of Traditional Knowledge (IF=۱,۲۷)
۴۱. Mahluji S, Attari VE, Mobasserie M, **Payahoo L**, Ostadrahimi A, Golzari SE. Effects of ginger (Zingiber officinale) on plasma glucose level, HbA^{1c} and insulin sensitivity in type ۲ diabetic patients, ۲۰۱۳, International Journal of Food Sciences and Nutrition (IF=۱,۲۰)
۴۲. **Laleh Payahoo**, Alireza Ostadrahimi, Majid Mobasserie, Yaser Khaje Bishak, Nazila Farrin, Mohammad Asghari Jafarabadi, Sepide Mahluji. Effects of Zinc Supplementation on

the Anthropometric Measurements, Lipid Profiles and Fasting Blood Glucose in the Healthy Obese Adults, ۲۰۱۳, Advanced Pharmaceutical Bulletin (ISI).

۴۳. Sepide Mahluji, Alireza Ostadrahimi, Majid Mobasser, Vahide Ebrahimzade Attari, **Laleh Payahoo**. Anti-Inflammatory Effects of Zingiber Officinale in Type ۲ Diabetic Patients, ۲۰۱۳, Advanced Pharmaceutical Bulletin (ISI).
۴۴. Bishak YK, **Payahoo L**, Osatdrahimi A, Nourazarian A Mechanisms of Cadmium Carcinogenicity in the Gastrointestinal Tract, ۲۰۱۵, Asian Pac J Cancer Prev (IF=۲,۵)
۴۵. Ostadrahimi A, Taghizadeh A, Mobasser M, Farrin N, **Payahoo L**, Beyramalipoor Gheshlaghi Z, Vahedjabbari M. Effects of Probiotic Fermented Milk (Kefir) on Glycemic Control and Lipid Profile In Type ۲ Diabetic Patients: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial, ۲۰۱۵, Iran J Public Health (IF=۰,۵)
۴۶. **Laleh Payahoo**, Yaser Khaje-Bishak, Bahram Pourghassem Gargari, Mohammad-Bagher Kabir-Alavi, Mohammad AsghariJafarabadi. Assessment of Nutritional and Depression Status in Free-Living Elderly in Tabriz, Northwest Iran, ۲۰۱۴, Health promotion perspectives (ISI)
۴۷. Majid Mobasser, **Laleh Payahoo (Corresponding author)**, Alireza Ostadrahimi, Y Khajebishak S. Mahluji. Anethum Graveolens supplementation improves insulin sensitivity and lipid abnormality in type ۲ diabetic patients, ۲۰۱۴, Pharmaceutical Sciences (Scopus)
۴۸. Yaser Khaje-Bishak, **Laleh Payahoo (Corresponding author)**, Bahram Pourghasem, Mohammad Asghari Jafarabadi. Assessing the quality of life in elderly people and influential factors in Tabriz, Iran, ۲۰۱۴, Journal of Caring Science (Pubmed)
۴۹. **Laleh Payahoo**, Zeinab Nikniaz, Reza Mahdavi, Mohamad Asghari Jafar Abadi, Perceptions of Medical Sciences students Towards Probiotics, ۲۰۱۲, Health promotion perspectives (ISI)
۵۰. Aziz Homayouni, **Laleh Payahoo**, Aslan Azizi. Effects of Probiotics on lipid profile: A review, ۲۰۱۲, American journal of food technology (Scopus).

Publications in Persian:

۱. یاسر خواجه بیشک، مهدی یاغچیان، مهسا مهاجری، **لاله پیاھو (نویسنده مسئول)**. مروری بر کاربردهای درمانی زنجبیل از دیدگاه علم نوین و طب سنتی اسلامی، طب سنتی اسلام و ایران، ۱۳۹۸
۲. **لاله پیاھو**، یاسر خواجه بیشک، مجید مبصری، علیرضا استادرحیمی، محمد اصغری جعفرآبادی. بررسی تاثیر مکمل یاری پودر گیاه شوید بر مقاومت انسولینی و نشانگرهای التهابی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲، مجله علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۹۳.

۳. لاله پیاھو، یاسر خواجه بیشک، مجید مبصری، علیرضا استادرحیمی، محمد اصغری جعفرآبادی. بررسی مکمل‌یاری روی بر روی لپتین و شاخص های انتروپومتیک در افراد چاق، مجله دیابت و لیپید ایران، ۱۳۹۲
۴. لاله پیاھو، مراد قالیباف، فریبرز اکبرزاده، عزیز همایونی راد. کاهش کلسترول سرمی با استفاده از باکتری های پروبیوتیکی- راهکاری نوین برای پیشگیری از بیماری های قلبی-عروقی، مجله علوم پزشکی اراک، ۱۳۹۱
۵. لاله پیاھو، بیت‌اله علیپور، جلیل بغدادچی، بررسی سطح آگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در ارتباط با نقش تغذیه و سرطان، فصلنامه البرز ایران، ۱۳۹۱
۶. لاله پیاھو، یاسر خواجه بیشک، مجید مبصری، علیرضا استادرحیمی، محمد اصغری جعفرآبادی. بررسی تاثیر مکمل یاری روی بر مقاومت انسولینی، فراسنج های لیپیدی و قند خون در افراد چاق، فصلنامه البرز ایران، ۱۳۹۱
۷. عزیز همایونی راد، محمد حسین بیگلر، لاله پیاھو، الناز واقف مهربانی، محمد اصغری جعفرآبادی، مریم سلیمانی. بررسی وضعیت انتشار مقالات علمی نمایه شده در دو پایگاه علمی اطلاعاتی Medline و Web of Science با محوریت پروبیوتیک، پری بیوتیک و سین بیوتیک و تعیین جایگاه ایران در این زمینه، مجله علمی پژوهشی علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، ۱۳۹۱
۸. لاله پیاھو، یاسر خواجه بیشک، بهرام پورقاسم، محمد باقر کبیر علوی، محمد اصغری جعفرآبادی. بررسی ارتباط اختلالات افسردگی و سطح فعالیت فیزیکی روزانه با کیفیت زندگی سالمندان با زندگی آزاد شهر تبریز، مجله علمی-پژوهشی طب توانبخشی دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۹۲
۹. لاله پیاھو، یاسر خواجه بیشک، بهرام پورقاسم، محمد باقر کبیر علوی، محمد اصغری جعفرآبادی. وضعیت تغذیه ای و ارتباط آن با اختلال افسردگی در سالمندان شهر تبریز، مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۳۹۲
۱۰. یاسر خواجه بیشک، لاله پیاھو، عزیز همایونی، بهجت شکروش. نقش میکروبیوتای روده‌ای در سلامت و مروری کوتاه بر نقش مکمل‌های پروبیوتیکی و پری‌بیوتیکی در پیشگیری از چاقی، مجله علوم پزشکی اراک، ۱۳۹۲.
۱۱. یاسر خواجه بیشک، لاله پیاھو. انار: دیدگاه قرآن کریم و مروری بر اثرات سلامت‌بخش آن از نظر علم تغذیه، طب سنتی اسلام و ایران، ۱۳۹۳.

Abstracts presented in conferences:

۱. Autophagy modulation by PPAR-gamma agonist in obesity. ۲۰۲۲.
۲. The relationship between nutritional status and eating habits, levels of physical activity, and anthropometric indices with the incidence of premenstrual syndrome and its severity in female students of Maragheh University of Medical Sciences in ۲۰۲۱-۲۰۲۲
۳. Exploration of Meteorin like peptide (Metrl) predictors in type ۲ diabetic patients: the potential role of Irisin, glycemic indices and lipid profiles, ۲۰۲۲.
۴. Omega-۳ fatty acids supplementation and the concentration of leptin hormone and appetite status in obese people: A randomized- double blind trial: International student congress of research integrity and evidence based practice ۲۰۱۵.
۵. Effects of zinc supplementation on serum leptin level and insulin sensitivity in obese people in IUNS ۲۰th International Congress of Nutrition in ۲۰۱۳.

۶. Effect of beta Glucan on appetite in women with breast cancer undergoing chemotherapy: A randomized double blind placebo controlled clinical trial: ۲th International and the ۱۴th Iranian Nutrition Congress ۲۰۱۶
۷. Assessment of Nutrition and depression status in free living elderly in Tabriz northwest Iran. اولین کنگره ۲۰۱۵
بین المللی و چهارمین کنگره ملی بررسی سالمندی در ایران و جهان: مهر ماه ۱۳۹۴
۸. The effects of n-۳ PUFA supplementation on the serum leptin levels and appetite sensations in obese people: A randomized- double blind trial ۱۳۹۵ شهریور کشور هفدهمین کنگره پژوهشی سالانه دانشجویان علوم پزشکی
۹. Evaluation of dietary habits and urinary and blood cadmium of some gastrointestinal cancer patients. ۱st international NLRCs congress Sep ۲۰۱۷.
۱۰. Oleoylethanolamide improves inflammation and oxidative stress in obese people. A randomized double-blind, placebo-controlled trial. ۲۶-۲۸ april. ۲۰۱۸. In the ۱۴th International Congress of Immunology & Allergy.
۱۱. Assessment of nutritional status and depression prevalence in free-living elderly in Tabriz, Iran: IUNS ۲۰th International Congress of Nutrition ۲۰۱۳ Granada (Spain)
۱۲. بررسی مکانسیم های اثر مکمل پروتئینی آب پنیر در بهبود عملکرد ورزشی ورزشکاران حرفه ای در دومین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ۲۱ و ۲۲ آبان ۱۳۹۹
۱۳. مروری بر اثرات مکمل یاری با اسیدهای آمینه شاخه درا در بازتوانی عملکرد ورزشکاران در دومین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ۲۱ و ۲۲ آبان ۱۳۹۹
۱۴. طراحی و تدوین جزوه آموزشی بیوشیمی و ارائه روشی نوین در فراگیری آن به منظور ارتقاء دانش، توانمندسازی و تسهیل یادگیری دانشجویان گروه علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز: کنگره دانشجویی چالش ها و فرصت ها در رشته های پیراپزشکی اردیبهشت ۹۵
۱۵. مداخلاتی اثر بخش در جهت کاهش بروز آلرژی در دانش آموزان مدارس از طریق جایگزینی میان وعده های غذایی فراسودمند: نقش باکتری های نو ترکیب " اولین همایش میان وعده های غذایی اردیبهشت ۹۳
۱۶. بررسی اثرات ضد التهابی پودر گیاه شوید در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو: سومین همایش کشوری پیشگیری و درمان ا طب مکمل آبان ۱۳۹۳
۱۷. ارتباط مصرف داروهای هورمونی جایگزین، سطح فعالیت فیزیکی و مصرف سیگار با خطر سرطان پستان، یک مطالعه مورد- شاهد: یازدهمین کنگره بین المللی سرطان پستان اسفند ۱۳۹۴
۱۸. تغذیه سالم به عنوان یکی از عوامل موثر در پویایی و بالندگی نوجوانان اولین همایش بهداشت و سلامت جوانان دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه اسفند ۱۳۹۴
۱۹. بررسی ارتباط اختلالات افسردگی و سطح فعالیت فیزیکی روزانه با کیفیت زندگی سالمندان با زندگی آزاد شهر تبریز، کنگره توانبخشی سالمندان آذر ۱۳۹۲
۲۰. تاثیر مکمل یاری اسیدهای چرب امگا ۳ بر سطح لپتین و وضعیت اشتها در افراد چاق: کار آزمایشی بالینی تصادفی و دو سویه کور در کنگره بین المللی چاقی مادر و کودک سال ۱۳۹۴ (سخنران برتر)

۲۱. تاثیر مکمل‌یاری اسیدهای چرب امگا ۳ بر سطح لپتین در افراد چاق: کار آزمایشی بالینی تصادفی و دو سویه کور شش‌مین کنگره بین‌المللی و شانزدهمین کنگره ملی دانشجویان علوم پزشکی ایران شهریور ۱۳۹۴
۲۲. پنجمین کنگره سراسری سرطان پستان با عنوان "بررسی وضعیت شاخص‌های تولید مثلی در افراد مبتلا به سرطان پستان: یک مطالعه مورد-شاهد" آذر ۱۳۹۱
۲۳. در سمینار چند روزه: مادر نباید بمیرد با محوریت "بیماری‌های قلبی - ترومبوآمبولی" دی ماه ۱۳۹۰
۲۴. بعنوان سخنران برتر دانشجویی در سمینار چند روزه: مادر نباید بمیرد با محوریت "فشار خون بارداری" دی ماه ۱۳۹۰
۲۵. دیدگاه قرآن کریم و علم تغذیه در ارتباط با اثرات سلامت بخش میوه انار: همایش بین رشته‌ای انسان، جامعه، سلامت، اردیبهشت ۱۳۹۵
۲۶. طراحی و تدوین جزوه آموزشی بیوشیمی و ارائه روشی نوین در فراگیری آن. دومین جشنواره منطقه‌ای و پنجمین جشنواره آموزشی شهید مطهری اردیبهشت ۱۳۹۶
۲۷. تغییر کوریولوژی آموزشی دانشجویان رشته علوم تغذیه: دومین جشنواره منطقه‌ای و پنجمین جشنواره آموزشی شهید مطهری اردیبهشت ۱۳۹۶
۲۸. برگزاری دوره کهد بالینی در بیمارستان برای دانشجویان دکتری تخصصی علوم تغذیه. دومین جشنواره منطقه‌ای و پنجمین جشنواره آموزشی شهید مطهری اردیبهشت ۱۳۹۶
۲۹. نقش میکروبیوتای روده‌ای در سلامت و مروری کوتاه بر نقش مکمل‌های پروبیوتیکی و پری‌بیوتیکی در پیشگیری از چاقی یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران آبان ۱۳۸۹
۳۰. بررسی میزان رضایت دانشجویان دختر از خواص ارگانولپتیکی غذاهای سلف سرویس دانشگاه علوم پزشکی تبریز: یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران آبان ۱۳۸۹
۳۱. اثر بخشی گیاهان خوراکی در کنترل دیابت ملیتوس- رویکرد مبتنی بر شواهد: یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران آبان ۱۳۸۹
۳۲. نقش پری بیوتیک‌ها در درمان چاقی: نخستین کنگره ملی پروبیوتیک و پری بیوتیک ایران اردیبهشت ۱۳۹۰
۳۳. بررسی سطح آگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در ارتباط با پروبیوتیک‌ها: نخستین کنگره ملی پروبیوتیک و پری بیوتیک ایران اردیبهشت ۱۳۹۰
۳۴. بررسی اثرات فیبر غذایی در پیشگیری و درمان سندرم متابولیک: دوازدهمین کنگره سالیانه پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی ایران (ملی و بین‌المللی)، شهریور ۱۳۹۰
۳۵. بررسی اثرات باکتری‌های پروبیوتیکی در پیشگیری و درمان اختلالات لیپیدی: دوازدهمین کنگره سالیانه پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی ایران (ملی و بین‌المللی)، شهریور ۱۳۹۰
۳۶. بررسی مکانیسم‌های اثر پروبیوتیک‌ها در کاهش کلسترول سرمی: بیستمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران آذر ۱۳۹۰
۳۷. بررسی اثرات مصرف ماست پروبیوتیک در تعدیل سیستم ایمنی: بیستمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران آذر ۱۳۹۰
۳۸. نقش پروبیوتیک‌ها در پیشگیری و درمان اسهال کودکان: کنگره بین‌المللی تغذیه، رشد و تکامل نوزادان و کودکان مهر ۱۳۹۰
۳۹. نقش پروبیوتیک‌ها در پیشگیری از پوسیدگی دندان کودکان: کنگره بین‌المللی تغذیه، رشد و تکامل نوزادان و کودکان مهر ۱۳۹۰
۴۰. کاربرد پروبیوتیک‌ها و پری بیوتیک‌ها در فرمولای نوزادی: کنگره بین‌المللی تغذیه، رشد و تکامل نوزادان و کودکان مهر ۱۳۹۰

۴۱. نقش پری بیوتیک در تعدیل سیستم ایمنی کودکان: کنگره بین المللی تغذیه، رشد و تکامل نوزادان و کودکان مهر ۱۳۹۰
۴۲. مدیریت تغذیه‌ای گروههای آسیب پذیر در حوادث و بلایا راهکارهایی برای کاهش بار بیماری ها: پنجمین کنگره بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث و بلایا بهمن ۱۳۹۰
۴۳. امنیت غذایی و مدیریت عوامل مرتبط با امدادهای غذایی موثر در حوادث و بلایا: پنجمین کنگره بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث و بلایا بهمن ۱۳۹۰
۴۴. عوامل تغذیه ای : راهکاری مفید در پیشگیری از سرطان پروستات: سمینار یک روزه تغذیه و سرطان اسفند ۱۳۹۰
۴۵. اهمیت شیر و فراورده های شیر در امنیت و ایمنی: دومین سمینار ملی امنیت غذایی مهر ۱۳۹۱
۴۶. بررسی روند مقالات منتشر شده در سه حوزه پروبیوتیک، پری بیوتیک و سین بیوتیک و تعیین جایگاه ایران در دنیا: دومین همایش ملی پروبیوتیک و غذاهای فراسودمند آذر ۱۳۹۱
۴۷. بررسی تاثیر دوج پروبیوتیک (کفیر)، بر مقدار کلسترول تام و LDL-C در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو: دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، آبان ۱۳۹۲
۴۸. غذاهای فراسودمند راهکاری تغذیه در جهت مقابله با فشار خون :نقش باکتری های نو ترکیب در دومین کنگره کشوری پژوهشهای علوم پزشکی، مرداد ۱۳۹۳
۴۹. بررسی تأثیر مکمل یاری پودر گیاه شوید بر حساسیت انسولینی و اختلالات لیپیدی در بیماران دیابتی نوع دو در دومین کنگره کشوری پژوهشهای علوم پزشکی، مرداد ۱۳۹۳
۵۰. بررسی اثرات ضد التهابی پودر گیاه شوید در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو در دومین کنگره کشوری پژوهشهای علوم پزشکی، مرداد ۱۳۹۳

Books:

۱. How green tea catechins exert an anti-obesity effect ۲۰۲۲
۲. Probiotics and Health: What Publication Rate on Probiotics, Prebiotics, and Synbiotics Implies? ۲۰۱۶
۳. تغذیه‌ی سالم در کودکان مبتلا به اوتیسم تغذیه‌ی سالم در کودکان مبتلا به اوتیسم ۱۴۰۴
۴. نکات کلیدی تغذیه ۱۳۹۶
۵. بیماران دیابتی و انتخاب های غذایی سالم ۲۰۱۲
۶. تغذیه برای پوست سالم ۲۰۱۳
۷. ایده پردازی و تفکر خلاق ۱۳۹۷
۸. راهنمای تغذیه بالینی در بیماریهای سیستم قلبی- عروقی ۱۳۹۹
۹. آثار تربیتی نماز جماعت بر نوجوانان و جوانان
۱۰. راهنمای تغذیه بالینی در بخش مراقبت های ویژه ۱۴۰۰

Computer skills:

- PowerPoint, SPSS software, Word, Endnote software, Epi-Info, Excell

Foreign languages:

- English, Turkish